SETTIMANA IN VAL DI SOLE con STARTREKK

Data Escursione:	21 Luglio 2019 al 28 Luglio 2019

Tabella Tecnica

Tipologia :	SETTIMANA VERDE
Dislivello :	Vedi programma mt
Ore :	7gg ore
Difficoltà :	T/E/EE
Lunghezza :	Vedi programma km
Accompagnatore 1:	AEV PIERLUIGI PICCONI 347.5077183
Accompagnatore 2:	

Anche quest'estate la premiata ditta STARTREKK vi farà scoprire uno dei posti più incantevoli delle nostre amate Dolomiti, la Val di Sole.

La Val di Sole è montagna allo stato puro; lo scenario è unico: i picchi maestosi dell´Adamello, della Presanella e dell´Ortles-Cevedale, ghiacciai, foreste, torrenti, malghe e antichi masi. Gran parte del territorio è tutelato dal Parco Naturale Adamello Brenta e del Parco dello Stelvio.
L'acqua è la nota dominante delle vallate: il Noce, classificato dal National Geographic come uno dei dieci migliori fiumi al mondo per il rafting, ospita competizioni internazionali di canoa, rafting kayak. Adrenalinico e divertente, il rafting è adatto a tutti, da provare in uno dei tanti centri della valle.
Ma qui in Val di Sole si sono disputati anche i mondiali di mountain bike, dunque i percorsi per gli appassionati sono numerosi e vari e comprendono la ciclabile della Val di Sole che si sviluppa lungo il Noce, seguendo antiche e rustiche strade. I gruppi dell'Adamello e del Brenta, ricchi di laghi alpini e ghiacciai, offrono un'infinità di escursioni e traversate per tutti, principianti ed esperti.
La Val di Sole ha due stabilimenti termali, a Rabbi e a Pejo. Le Terme di Pejo sono aperte anche durante la stagione invernale.

Durante questa settimana estiva, ci sarà la possibilità di fare escursioni giornaliere, di diverso grado di difficoltà dalla "soft" alla più impegnativa "hard".

Potremmo provare l'esperienza del rafting, sul fiume Noce o cimentarci con dei giri in mountain bike, molto suggestivi.

Di rientro in Hotel troveremo una deliziosa zona relax nel centro wellness del nostro bellissimo albergo, l'Alp Hotel Taller (https://www.hoteltaller.it/it/centro-benessere-val-di-sole/), che saprà sicuramente rigenerarci dalle fatiche escursionistiche.

La sera poi una sontuosa cena a lume di candela, sarà la conclusione di una giornata spettacolare.

PROGRAMMA ESCURSIONI:
1 giorno: LAGO delle MALGHETTE
Gruppo soft:
Partenza dall Alphoteltaller a piedi e in 15 minuti si raggiunge la telecabina che ci porta a località Malghet Haut 1860 m di li a piedi leggerà salita fino al rif Orso Bruno 2200m e successiva discesa fino al rifugio lago Malghette 1891 m, pranzo al sacco e rientro risalendo al rif Solander 2100 m con successiva comoda discesa per raggiungere la telecabina del Malghet Haut che comodamente ci riporta a Folgarida.
Datti tecnici:
Dislivello in salita totale circa 550 m
Dislivello discesa totale circa 550 m
Lunghezza del percorso: 8,00 Km ca.

Gruppo hard:
Stesso percorso fino al lago Malghette con la differenza che dal lago si rientra facendo il giro delle malghe in piano e leggera discesa passando per malga Vigo e malga di Dimaro e successivamente si raggiunge l'hotel a Folgarida.
Datti tecnici:
Dislivello salita 750 m
Dislivello discesa 900 m
Lunghezza del percorso: 14,00 km ca.

2 giorno: LA VAL DI RABBI E LE CASCATE DI SAÈNT

Gruppo soft:
La Val di Rabbi nel Parco Nazionale dello Stelvio è un paradiso naturale con boschi di larici e prati alpini.
La nostra escursione ci porterà infine al sentiero delle cascate dove ci aspetta uno spettacolo naturale impressionante, ovvero una cascata dopo l?altra fino alle famose e bellissime Cascate di Saènt.
Dati tecnici:
Dislivello: ca. 490 m
Lunghezza del percorso: 7,8 km ca.
Tempo di percorrenza: 3,5 ore (in totale)

Gruppo hard:
Dopo le cascate ed aver raggiunto il Dos de la Cros si continua su buon sentiero in vista di un bosco di
Larici secolari con splendido giro ad anello che allunga l'escursione di circa 3 ore.
Dati tecnici:
Dislivello in salita: circa 700m
Dislivello in discesa: circa 700m
Lunghezza del percorso: 12,00 km ca.
Tempo di percorrenza: 6 ore circa

3 giorno: DAL PASSO DEL TONALE AL PASSO PARADISO, sentiero di guerra ricco di storia.
Gruppo soft:
Paesaggio grandioso dominato da Cima Busazza, che dopo circa un'ora e mezza di cammino ci porta ai limiti della conca del Presena (Alveo Presena, metri 2160).
Da qui passavano le mulattiere che portavano alle prime linee. Seguendo il sentiero 281 – parte integrante del Sentiero della Pace – si percorre un vallone dominato dalla frastagliata dorsale dei Monticelli. Numerosi sono i segni della Prima guerra mondiale: caverne, reticolati e i resti del villaggio militare austro-ungarico travolto da una imponente valanga nella notte di santa Lucia nel dicembre 1916. La guerra bianca è anche questo. In breve si arriva al passo Paradiso, nella Conca Presena. Nelle vicinanze sorge il monumento alla Fratellanza, opera di Emilio Serra, che ogni anno ospita delegazioni austriache e italiane unite nella festa della fratellanza. Il ritorno può avvenire in diversi modi: ripercorrendo il sentiero dell'andata; utilizzando la telecabina che porta a passo Tonale con tratto finale a piedi lungo la statale; scendendo lungo il
segnavia 209 che corre vicino alla linea della telecabina, con alcuni bei panorami ma con tratti ripidi e poco agevoli.
Dati tecnici:
Dislivello in salita circa: 700 m
Lunghezza del percorso: 11,00 km
Tempo di percorrenza: 6 ore circa

Gruppo hard:
partenza dal Passo Tonale a Passo Presena 3000m dove si arriva con la telecabina e successiva Escursione ai laghetti glaciali del Mandrone nel gruppo dell'Adamello a pochi passi dal Rifugio città di Trento Mandron 2449m con vista sul ghiacciaio dell'Adamello, discesa su un vecchio sentiero militare di collegamento tra il Passo Tonale e la Val di Genova che raggiungeva il rif Mandron dove vi era un ospedale militare Austriaco della Prima Guerra Mondiale ora usato come museo in quota, adiacenti ci sono una serie di laghi glaciali o di circolo molto interessanti a cui faremo visita e sosteremo al Rifugio per rifocillarci prima di risalire i 650 m di dislivello fino a quota 3000 m del Passo Presena entro le ore 16.30 (chiusura impianto!!!)
Dati tecnici:
Dislivello in salita circa: 650 m
Dislivello in discesa circa 650 m
Tempo di percorrenza: 7 ore circa

4 giorno: GIRO DEI RIFUGI DEL BRENTA
Gruppo soft:
Risalita con telecabina del Grostè fino alla stazione intermedia rif Boch. Proseguiamo poi verso il Lago Sipnale con leggero sali scendi fino ad addentrarci in Vallesinella dove in discesa raggiungeremo malga Vallesinella e poi le famosissime cascate di Vallesinella. Rientro con bus del Parco.
Dati tecnici:
Dislivello tutto in discesa: circa 600m
Distanza percorsa circa 8 km circa

Gruppo hard:
Classico percorso trekking che tocca due dei rifugi storici del Gruppo di Brenta: il Rifugio Tuckett e il Rifugio Maria e Alberto ai Brentei. Questa è una traversata che non deve assolutamente mancare nei nostri ricordi per l?ambiente in cui si svolge, selvaggio e "lunare". Massi calcarei multiformi, fiori ed estesi panorami sono gli elementi che rendono caratteristico questo bellissimo percorso. Il
sentiero non è quasi mai impegnativo perché il percorso si svolge prevalentemente in discesa.
L?unico tratto che può definirsi "impegnativo" è quello che sale dal bivio tra i sentieri 318 e 328 al rifugio Maria e Alberto ai Brentei.
Benché facile, si tratta di un percorso piuttosto lungo dove è bene saper valutare la propria preparazione fisica.
Dati tecnici:
Lunghezza del percorso: 12,6 km ca.
Tempo di percorrenza: 6.30 ore circa
Dislivello in salita: 479 m
Dislivello in discesa: 1400m

5 giorno: MONTE VIOZ – 3.645 m
Gruppo hard (molto allenati):
La via di salita inizia dal Rifugio Doss dei Gembri 82.300 m) raggiungibile da Pejo Fonti con gli impianti di risalita. Dal Doss dei

Gembri si segue per un breve tratto il sent. 138 sulle morene in direzione della Val della Mite, si svolta poi a destra fino ad incrociare il sent. 105. Si sale lungo il versante orientale della cresta, si aggira il Dente del Vioz proseguendo sul versante della Val della Mite. A circa quota 3200 m si comincia a risalire il risalto roccioso del Brich, aiutati in certi punti da un cordino metallico. Lungo la cresta, poco ripida, si sale al Rifugio Mantova. Da qui, in circa 10 minuti, si risale un breve tratto spesso innevato fino alla cima del MonteVioz.
Discesa: Come per la salita.
Note: Cima di tutto rispetto raggiungibile senza grosse difficoltà tecniche. Dalla cima si può ammirare un grandioso panorama a 360° e una visione ravvicinata sul complesso sistema di
ghiacciai dell?Ortles-Cevedale, in particolare sul sottostante Ghiacciaio dei Forni e le cime che lo contornano.
Dati tecnici:
Dislivello di salita: 1.345 m -
Tempo di salita: 4,00 ore circa
Tempo di discesa 4,00 h
Totale: 8,00 h
Difficoltà: EEF
Punti di appoggio: Rif. Mantova (q. 3535 m)
Tipo di via: Via normale
Tipo di percorso: Sentiero e traccia segnata
Libro di vetta: no

Gruppo soft: VAL DI PEJO
Partenza dalla stazione a monte della telecabina RIF Scoiattolo percorrendo il sentiero in discesa si raggiunge il lago di Covel un biotopo in un area protetta dentro il Parco Nazionale dello Stelvio in un anfiteatro verde e prativo ricco di acqua e con grandi panorami dove possiamo visitare una bella malga dove producono ancora il formaggio di pecora. continuando a piedi sempre su sentiero e stradina comoda arriveremo nuovamente a Pejo.
Dati tecnici:
Dislivello in discesa circa 600m
Lunghezza circa 6-7 km
Tempo 4-5 ore

6 giorno: TRAVERSATA GEOALPINA DELLA VAL DI TOVEL
Da Madonna di Campiglio splendida traversata delle Dolomiti di Brenta lungo un tratto della Via GeoAlpina.
Salita in cabinovia al P. Grostè e, dalla valle di SantaMaria Flavona, passando per malga Flavona in un ambiente quasi incontaminato e isolato per proseguire poi la discesa al lago di Tovel.
Giro del lago, quel lago che fino agli anni 60 70 diventava rosso per la colorazione di una micro alga. Breve visita al centro visitatori del Parco Adamello Brenta e rientro con il bus. Pranzo al sacco.
Dati tecnici:
Dislivello in discesa: circa 900m ca.
Lunghezza del percorso: 12 km ca.
Tempo di percorrenza: 6 ore ca.

COSTO:
550,00 euro a persona.

La quota comprende:
- 7 notti in hotel 4 stelle con sistemazione in camera doppia
- trattamento di mezza pensione (menù di antipasti a buffet, scelta tra: 3 primi, 3 secondi, contorni e dolci)
- ingresso al centro wellness con uso di accappatotio, telo spugna e ciabattine;
- aperitivo di benvenuto il giorno di arrivo
- una serata con musica dal vivo
- Orsetto Bimbo Club con animatrice per bambini dai 4 ai 12 anni.
- impianti di risalita gratuiti nel comprensorio di Folgarida e Marilleva, Tonale e Pejo. Sconto del 30% per quelli di Madonna di Campiglio.
- Assistenza completa alle escursioni di almeno 4 accompagnatori Startrekk e di una guida alpina (Mario Taller).

La quota non comprende:
- spese di viaggio euro 100,00 (viaggio in pullman fino ad esaurimento posti)
- bevande a cena
- pranzi (pranzo al sacco euro 10,00)
- trattamenti benessere (massaggi ecc. ecc.)
- tassa di soggiorno + Guest Card (euro 2,80 al giorno)
- tessera federtrek (euro 15,00 ove non presente)
- tutto quanto non specificato alla voce " la quota comprende".

Supplementi ed extra:
- stanza singola 25,00 euro al giorno (disponibilità limitata)
- Packet lunch (n.2 panini, 1 frutto, 1 cioccolata, 1/2 acqua), euro 10,00

Riduzioni 3° e 4° letto adulti:
- sconto del 10% sul terzo e sul quarto letto

Riduzione bambini in letto aggiunto in camera con 2 adulti :
- dai 0 ai 2 anni compiuti GRATIS
- dai 3 agli 8 anni compiuti 40,00 euro al giorno
- dai 9 ai 16 anni computi euro 55,00 euro al giorno

Per informazioni:
AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

APPUNTAMENTO:
Ore 9.00 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, adiacente metro B Rebibbia.

PER PRENOTAZIONI:
E' richiesto il versamento di un acconto di € 200,00 sul'iban:
IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.

Inviare email a info@startrekk.it, indicando:
- nome e cognome
- data e luogo di nascita
- n. Tessera Federtrek
- eventuali intolleranze alimentari
- ricevuta bonifico
- riferimento telefonico

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento
Visita il nostro sito www.startrekk.it