

Tabella Tecnica

Tipologia :	CIASPOLATA
Dislivello :	250 mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	19.800 km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi 347.507718
Accompagnatore 2:	GAE Pietro Paolo Lepre 320.7005326



Una escursione nei vastissimi boschi di faggio del Parco Nazionale d'Abruzzo.

Partendo dal Passo di Forca d'Acero, a quota 1530 mt, attraverseremo la magnifica faggeta che lambisce le grandi radure di Macchiarvana e Campo Rotondo, fino ad arrivare alla piccola chiesa del Santuario di Monte Tranquillo e quindi al valico omonimo a quota 1673mt.

Il percorso, dal dislivello contenuto, permette di passare una giornata nel bosco, una vera "Forest Bathing" contro l'ansia, la stanchezza e lo stress, respirando l'ossigeno e il profumo degli alberi e dei licheni.

Con un po' di fortuna non sarà difficile avvistare anche qualche animale: la scaltra volpe, la poiana, il lupo e il capriolo abitano questi boschi e lasciano testimonianza del loro passaggio nelle tracce che incroceremo sul nostro cammino.

Nel periodo invernale è ancora più suggestivo questo percorso innevato, divertente da percorrere con le ciaspole.

DATI TECNICI:

Difficoltà?: E

Dislivello: 250 mt

Lunghezza: 19,800 km

Durata: circa 7 ore

ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

GAE Pietro Paolo Lepre 320.7005326

CONTRIBUTO ESCURSIONE + PULLMAN:

25,00 euro (pullman confermato con almeno 30 pax).

Noleggio ciaspole: 10,00 euro

PER PRENOTARE:

invia mail a info@startrekk.it comunicando:

- Nome e cognome
- un riferimento telefonico
- n. tessera Federtrek
- se sei automunito ed eventualmente quanti passeggeri puoi ospitare a bordo
- se ti occorrono le ciaspole
- se verrai al primo o secondo appuntamento ove previsto

APPUNTAMENTO:

- Alle ore 7.30 FERMATA METRO ANAGNINA (lato via Tuscolana direzione Roma)
- Alle ore 9.15 a Forca d'Acero

ABBIGLIAMENTO:

Cosa portare: abbigliamento trekking per ambiente innevato (nello zaino non dimenticare un pile, giacca a vento/antipioggia e una maglia intima di ricambio), scarponi da trekking, berretto, guanti, pranzo al sacco, 1,5lt di Acqua, frutta secca, crema protettiva, occhiali da sole.

Consigliati: bastoncini e ghette.

N.B. Possibilità di provare sci di fondo con i maestri di Macchiarvana.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.