

Data Escursione:

16 Febbraio 2019

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione con Ciaspole
Dislivello :	850 mt
Ore :	6,5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km
Accompagnatore 1:	Marco Cappelloni (tel. 335 7789433)
Accompagnatore 2:	Marco Cappelloni (tel. 335 7789433)



Partenza dall'abitato di Frattura di Scanno (1307m) con inizio in salita graduale su strada sterrata innevata (sentiero CAI n.14) fino alla fonte Genzana. Si prosegue poi per salita più decisa (sentiero CAI N.11) fino ad arrivare a cavallo dell'ampia cresta della sella Leardi (2083m) e di lì fino al rifugio stazzo di Genzana, a completare l'itinerario di andata di questo fantastico percorso con incredibili panorami sulle cime dei parchi della Majella, Alto Gizio e PNALM.

Escursione in ambiente innevato nella Riserva naturale Monte Genzana e Alto Gizio per la quale è necessario avere un buono stato di forma ed esperienza di escursionismo su neve. In caso di dubbi o info aggiuntive necessarie, contatta gli accompagnatori ai riferimenti telefonici sotto riportati.

### DATI TECNICI:

Difficoltà: E in ambiente innevato;  
Dislivello: 850 mt (con distribuzione molto uniforme)  
Lunghezza: 15 km  
Durata: circa 6.5 ore

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Marco Cappelloni (tel. 335 7789433)

### PER PRENOTARE:

invia mail a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it) comunicando:

- Nome e cognome
- un riferimento telefonico
- n. tessera FederTrek
- se sei automunito ed eventualmente quanti passeggeri puoi ospitare a bordo
- se ti occorrono le ciaspole
- se verrai al primo o secondo appuntamento ove previsto

### APPUNTAMENTO:

- Alle ore 7:00 al bar Antico Casello - via Tiburtina, 954 (vicinanze stazione metro B Rebibbia);
- Alle ore 8:45 - Uscita Cocullo Autostrada A25

### ABBIGLIAMENTO:

Cosa portare: abbigliamento trekking per ambiente innevato (nello zaino non dimenticare un pile, giacca a vento/antipioggia e una maglia intima di ricambio), scarponi da trekking, berretto, pranzo al sacco, 1,5lt di Acqua, frutta secca, crema protettiva, occhiali da sole.

OBBLIGATORI: bastoncini, guanti da neve e ghette.

### COSTI e NOTE AGGIUNTIVE:

- Quota sociale di partecipazione: € 10,00
- Quota noleggio ciaspole: €10,00
- Per partecipare è necessario essere soci FederTrek; l'adesione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera FederTrek € 15,00 minori fino a 18 anni € 5,00 - valida 365 giorni dalla data di emissione). Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>
- In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.
- L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.