

Tabella Tecnica

Tipologia :	MARATONA
Dislivello :	vari mt
Ore :	2gg ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	vari km
Accompagnatore 1:	AEV Danilo Rosati 335.1330303
Accompagnatore 2:	AV Francesco Franchini 338.5731180



GRAN TOUR DELLA VALDICHIANA SECONDA EDIZIONE – DA CORTONA A MONTEPULCIANO

DOPO LA BELLISSIMA ESPERIENZA DELLO SCORSO ANNO NON POTEVAMO CERTO FARCI MANCARE LA SECONDA EDIZIONE DEL GRAN TOUR DELLA VAL DI CHIANA

Camminare è la massima espressione di turismo lento per scoprire e conoscere un territorio. Il #grantourinvaldichiana è l'unione di tutta la sentieristica, già in gran parte presente, che va a formare sulla Valdichiana aretina e senese 180 km di cammino. Nove sono le tappe per un percorso ad anello che attraversa città e paesi come Arezzo, Castiglion Fiorentino, Cortona, Pozzuolo sul Trasimeno, Montepulciano, Montefollonico, Torrita di Siena, Sinalunga, Lucignano, Marciano della Chiana, Monte San Savino e Civitella in Valdichiana.

Il 13 Maggio 2018 dello scorso anno abbiamo assaporato la prima parte di questo Gran Tour da percorrere solo ed esclusivamente camminando.

Quest'anno il percorso, altrettanto bello ed entusiasmante, sarà un itinerario alla scoperta della Valle, con le sue tradizioni agricole, le sue eccellenze eno-gastronomiche e le opere di ingegneria idraulica che hanno permesso la bonifica del Clanis, il canale maestro della Chiana, il fiume che a seguito della bonifica ha permesso lo sviluppo dell'agricoltura e il fiorire di centri abitati. Ma sarà anche un viaggio alla scoperta di due città, Cortona e Montepulciano, vere e proprie perle della bellissima Toscana

In occasione di questa seconda edizione, #STARTREKK organizza un bellissimo week-end, finalizzato alla partecipazione alla Marathon, ma che non vi farà mancare la visita a città storiche e meravigliose come Cortona e Montepulciano e vi permetterà di percorrere la splendida Val di Chiana

GTV è una camminata ludico motoria, non competitiva, in linea e a passo libero, aperta a tutti e che si snoda su tre PERCORSI:

- Family: Urban Trail alla scoperta di Cortona 10 km
- Half Marathon: Cortona – La Casina del Lago di Montepulciano 24 km
- Marathon: Cortona – Montepulciano 42 km

Per dare a tutti la possibilità di partecipare alla Marathon, l'organizzazione ha stabilito due tappe intermedie nelle quali sarà possibile concludere la camminata, il primo è previsto a Cortona stessa (dopo aver fatto uno Urban Trail di 10 km nei dintorni di Cortona), mentre il secondo è alla Casina del Lago di Montepulciano, 24 km dopo la partenza.

Il nostro pullman sarà disponibile, ad orari prestabiliti, presso le suddette tappe.

Programma:

Sabato 11 maggio

Partenza da Roma ore 9:00, appuntamento al Bar Antico Casello fermata metro Rebibbia, arrivo in Hotel a CORTONA in tarda mattinata (Hotel Ristorante Farneta), consegna delle camere, pranzo libero e nel pomeriggio (ore 16:00), visita guidata di Cortona con possibilità di visitare (a pagamento) il maec, uno dei musei etruschi più importanti a livello nazionale <https://cortonamaec.org/it/> (in alternativa pomeriggio libero alla scoperta di Cortona e dei suoi dintorni)

Rientro in albergo per la cena tipica toscana con: antipasto, 1 primo, 1 secondo, dolce, acqua e vino della casa
Pernottamento

Domenica 12 maggio: appuntamento alle ore 7:00 (colazione già fatta e bagagli pronti per essere caricati nelle auto)

Partenza della GTV Marathon alle ore 7:30

I percorsi della GTV Marathon sono i seguenti:

- 10KM - Urban Trail alla scoperta di Cortona
- 24KM – da Cortona a La Casina del Lago di Montepulciano
- 42KM – da Cortona a Montepulciano

Ognuno sarà libero di decidere quale percorso affrontare in base alla propria preparazione fisica ed allenamento. Per l'organizzazione del nostro pullman è richiesto di comunicarci preventivamente quale punto di arrivo si ha intenzione di

raggiungere. Al momento dell'iscrizione è richiesta l'indicazione OBBLIGATORIA del percorso scelto

Il nostro pullman si farà trovare presso gli arrivi intermedi, e al traguardo finale, negli orari indicati di seguito:

A Cortona fino alle ore 12:00

A La Casina del Lago di Montepulciano dalle ore 12:30 fino alle ore 16:00

A Montepulciano dalle ore 16:30 fino alle ore 19:00

Qualora qualcuno non riuscisse a raggiungere la tappa prescelta entro gli orari stabiliti, dovrà comunicarlo tempestivamente (e possibilmente con un po di anticipo) a uno degli accompagnatori.

Stiamo verificando la possibilità di integrare due ulteriori tappe intermedie (intorno al 10° e al 30° km), in modo da far vivere a tutti i nostri partecipanti, per più km possibile, la magia della Val di Chiana (questa possibilità è ancora in fase di verifica, al momento non può essere garantita... rimanete sintonizzati per gli aggiornamenti)

Costo : € 140 che comprende:

- Il trasporto in pullman (Il viaggio di andata da Roma a Cortona, gli spostamenti locali, i recuperi nelle tappe intermedie e il viaggio di ritorno da Montepulciano a Roma)
- Il soggiorno in HOTEL*** con sistemazione in camera doppia e trattamento di mezza pensione (Supplemento SINGOLA +20€, Riduzione in Tripla o Quadrupla -5€)
- L'assistenza di almeno 2 accompagnatori STARTREKK
- La quota di iscrizione alla GTV (15€)
- La visita guidata di Cortona il sabato pomeriggio

Il costo del trasporto potrebbe subire un lieve aumento nel caso non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti
Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 26 aprile

Per info :

AEV Danilo Rosati 335.1330303

AV Francesco Franchini 338.5731180

PER PRENOTAZIONI:

E' richiesto il versamento di un acconto di € 50,00 sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK - inviare email a info@startrekk.it con le seguenti informazioni:

- ricevuta bonifico
- riferimento telefonico
- luogo e data di nascita
- taglia maglietta
- eventuali intolleranze

Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro.

L'utilizzo del logo è stato autorizzato dagli organizzatori della GTV Marathon