

Tabella Tecnica

Tipologia :	CIASPOLATA
Dislivello :	600 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10,5 km
Accompagnatore 1:	AEV PIERLUIGI PICCONI 347.5077183
Accompagnatore 2:	AEV DANILO ROSATI 335 1330303



CON LE CIASPOLE DA ROVERE AI BOSCHI DEL SIRENTE con Startrek (già CON LE CIASPOLE DA ROVERE AL RIFUGIO LA VECCHIA).

Un percorso ad anello che inizia da Rovere a 1412 mt nel comune di Rocca di Mezzo e raggiunge la Fonte dell'Anatella. Da qui proseguiremo dentro una splendida faggeta formata da patriarchi vegetali pluricentenari. Il sentiero scende quindi all'altipiano del Sirente, dove potremo ammirare le balze dolomitiche e i ripidissimi canali del versante nord del Sirente. Il nostro sentiero prosegue attraverso un bacino carsico che ospita un lago che troveremo probabilmente ghiacciato.

Da qui risaliremo attraverso la stretta Valle Cupa alla fine della quale raggiungeremo il Valico della Forcella a 1403 mt e quindi il punto di arrivo a Rovere.

DATI TECNICI:

Dislivello: 600 m.

Grado di difficoltà: E+

Tempo complessivo: 6:00 circa

Km: 10,500

ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

AEV Danilo Rosati 335.1330303

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

10,00 euro (+15€ per il pullman se si raggiunge la quota minima di partecipanti)

APPUNTAMENTI:

1° appuntamento ore 7.00 Bar Antico Casello - fermata metro Rebibbia

2° appuntamento ore 9:30 a Rovere (AQ) presso il Bar il Camoscio

PRENOTAZIONI:

Invia mail a info@startrek.it

comunicando:

- Nome e cognome
- un numero di cellulare
- n. di tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€).
- se sei automunito ed eventualmente quanti passeggeri puoi ospitare a bordo oppure se vuoi viaggiare in pullman
- se hai bisogno delle ciaspole

COME VESTIRSI:

Scarpe da trekking alte, bastoncini (obbligatori), ghette, abbigliamento a cipolla per possibili temperature basse, guanti, cappello. Nello zaino è bene riporre inoltre: mantellina, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno un litro e mezzo), barrette e frutta secca, pranzo al sacco.

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Il trasporto sarà organizzato con pullman se si riesce a raggiungere il numero minimo di occupanti, altrimenti si viaggerà con auto proprie. In questo caso i costi di viaggio saranno divisi tra gli occupanti dell'auto con esclusione del guidatore (con almeno 3 passeggeri oltre l'autista)

Costi auto da ViaMichelin 120km, Benzina=56€ A/R, Diesel=52€ A/R

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.