

**Tabella Tecnica**

|                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| Tipologia :       | WEEKEND                          |
| Dislivello :      | mt                               |
| Ore :             | 3gg ore                          |
| Difficoltà :      | T/E/EE                           |
| Lunghezza :       | km                               |
| Accompagnatore 1: | AEV Pierluigi Picconi 347.507718 |
| Accompagnatore 2: | Francesco & Danilo               |



Siete pronti a passare una Pasqua e Pasquetta all'insegna del divertimento e del benessere?

E allora tenetevi pronti perché lo squadrone StarTrek vi farà conoscere un angolo di paradiso, che vi lascerà senza fiato...in tutti i sensi!! ???

**PROGRAMMA:**

Sabato 20 aprile: partenza da Roma ore 8.00, Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954 (metro Rebibbia) e arrivo a Sirolo per le ore 11.30, sistemazione in hotel.

Nel primo pomeriggio, facile escursione alle spiagge di San Michele, Urbani e Sassi Neri.

Visita al centro storico di Sirolo.

Rientro in Hotel cena e pernottamento.

Domenica 21 aprile: traversata del Parco del Conero.

Si parte dal paese di Poggio e si attraversa tutto

il Parco ammirando dall'alto il belvedere del Trave, la baia di Portonovo, e la vista sugli scogli delle Due Sorelle passando per i Piani di Raggeti dove potremo visitare la Cripta di San Pietro. La traversata è di 12 km con poco dislivello con un tempo di percorrenza di circa 5 ore. (Pranzo al sacco)

Lunedì 22 aprile: partenza da Sirolo per raggiungere il paese di Genga con tre possibilità:

**Gruppo hard:**

- Trekking per vedere il foro degli Occhialoni e i

Gradoni.

Giro ad anello che si svolge sopra la montagna delle grotte di Frasassi con un dislivello di 320 metri e dei passaggi esposti di primo grado

(durata di circa 4 ore, 16 km, 800 m dsl)

**Gruppo medio:**

- Stesso giro dell'hard evitando il passaggio esposto (durata 4 ore 12 km 500 m dsl)

**Gruppo soft:**

- Visita guidata delle grotte di Frasassi

Pranzo al sacco.

Alla fine delle attività, appuntamento dei gruppi alla Chiesa di S. Vittore per poi visitare il Santuario Madonna di Frasassi Santa Maria Infra Saxa e tempietto di Valadier, Santuario costruito all'interno di una bellissima grotta (cercatelo su google e capirete che spettacolo).

Rientro a Roma in serata.

**COSTI:**

230,00 a persona

La quota comprende:

- due notti in hotel 4 stelle in centro a Sirolo, in camera doppia

- due colazioni

- due cene

- tre escursioni

- due pranzi al sacco

- viaggio in pullman GT a/r da Roma

- assistenza completa di almeno tre accompagnatori Startrek.

- supplemento singola 35,00 euro a notte (disponibilità limitata)

La quota non comprende:

- eventuale ingresso alle grotte di Frasassi ([http://www.frasassi.com/Orari\\_Costi.aspx?L=IT](http://www.frasassi.com/Orari_Costi.aspx?L=IT))
- tessera associativa per chi ne fosse sprovvisto (15,00 euro).

PER PRENOTAZIONI:

E' richiesto il versamento di un acconto di € 130,00 sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK. Inviare email con ricevuta bonifico e un riferimento telefonico a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it), indicando:

- nome e cognome
- data e luogo di nascita
- n. Tessera Federtrek
- eventuali intolleranze alimentari

ACCOMPAGNATORI:

Pierluigi Picconi 3475077183  
Francesco Franchini 338 5731180  
Danilo Rosati 335 1330303

Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento.

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)