

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione in ambiente innevato
Dislivello :	433 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi 3475077183
Accompagnatore 2:	AEV Danilo Rosati 335.1330303



Siete pronti per questa ciaspolata pre natalizia con STARTREKK? E allora tirate fuori le ciaspole perchè domenica 23 dicembre, vi porteremo a Campo Felice per una bellissima traversata nel gruppo montuoso del Velino - Sirente.

Il Velino-Sirente è dopo i Marsicani il gruppo appenninico con il maggior numero di montagne indipendenti che superano i 2000 metri. Diversamente da molti degli altri gruppi dell'Appennino il Velino-Sirente non è formato da una sola catena montuosa, come il Gran Sasso, i Sibillini o la Maiella, ma è un'entità orografica più complessa, formata da varie piccole catene orientate in modo diverso, che si intersecano l'una con l'altra. Ciò, da un punto di vista paesaggistico, fa sì che l'escursionista che le percorre si senta nel mezzo di una regione dove le montagne si susseguono senza soluzione di continuità, trovandosi perciò solo raramente su creste o dorsali digradanti rapidamente verso basse campagne antropizzate.

E' questo che aumenta il piacere di sentirsi immersi nella natura e che unito alla grande bellezza di questi monti ruvidi, anche se spesso ammantati di faggi, rende il Velino-Sirente un luogo ideale per l'escursionista avventuroso.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

Valico della Chiesola – Prato Capito – Valle del Morretano – Passo del Morretano – Rifugio Alantino.

Tipologia: traversata

Distanza km: 14

Dislivello m: 433

Difficoltà: E

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

Questa escursione, che porta l'escursionista nel cuore del gruppo del Velino, in un ambiente che via via si fa sempre più severo e selvaggio, ha inizio dal parcheggio, sulla destra, prima del Valico della Chiesola (1633 m). Si scende, dopo aver messo le ciaspole e gli sci, in una carrareccia che ci conduce verso un bosco di faggi. Proseguendo oltre il bosco, da quota 1800 m. circa, la Valle del Morretano si apre salendo in dolce pendio ed è sicuramente una delle più belle valli del centro-appennino.

Solitaria e silenziosa offre, a primavera, spettacolari fioriture della vegetazione tipica delle valli di alta quota dell'Appennino: nel mese di maggio, in particolare, mostra una varietà floristica che non solo i botanici possono apprezzare per la spettacolarità delle fioriture.

Dall'uscita dal bosco il vallone si innalza gradatamente fino ai 1983 m della sella che lo chiude chiamata Passo del Morretano costantemente fiancheggiato dai profili del Monte Torricella a destra e dai versanti ovest del Monte Cornacchia e del Monte Puzzillo sulla sinistra. Giunti alla sella il panorama si apre sulla Valle e la Fossa del Puzzillo, la Vena Stellante ed il Costone.

Dal Passo del Morretano inizieremo la discesa che ci porterà dopo circa 5 km di nuovo al rifugio Alantino, dove ci aspetterà una bella cioccolata calda.

### COME VESTIRSI:

Sono indispensabili scarponi da escursionismo invernale/trekking, ciaspole, sci, bastoncini, ghette. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento e una mantellina o giacca/pantalone impermeabili, guanti, cappello, occhiali da sole, acqua/bevanda calda e pranzo al sacco. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in pullman/auto.

(Possibilità di noleggiare le ciaspole con Startrek (10,00 euro, previa prenotazione, numero limitato)

N.B. Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti

sicuri dagli accompagnatori.

**MEZZO DI TRASPORTO:**

Con pullman, se si raggiunge il numero di almeno 30 partecipanti, altrimenti auto proprie.

**COSTI:**

euro 25,00 a persona comprensivo di viaggio a/r con il pullman.

Noleggio ciaspole euro 10,00

N.B. Chi decidesse di venire in auto, dovrà preoccuparsi da solo di recuperare la macchina al Valico della Chiesola.

**APPUNTAMENTO:**

Ore 7.30 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, Roma (Fermata metro Rebibbia - linea B).

**ACCOMPAGNATORI:**

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

AEV Danilo Rosati 335.1330303

**PER PRENOTARSI:**

Per prenotarsi inviateci email a: [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it) indicando:

- nome e cognome
- un riferimento telefonico,
- n. tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€).

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento