

**Tabella Tecnica**

<b>Tipologia :</b>	Escursione in ambiente innevato
<b>Dislivello :</b>	700 mt
<b>Ore :</b>	7 ore
<b>Difficoltà :</b>	E
<b>Lunghezza :</b>	15 km
<b>Accompagnatore 1:</b>	AEV Marco Cappelloni 335.7789433
<b>Accompagnatore 2:</b>	AEV Danilo Rosati 335.1330303



Cominciamo il nostro ciclo di escursioni sulla neve proponendone una di grande soddisfazione anche per chi non ha precedenti esperienze di utilizzo delle ciaspole.

Partiremo dalla piana di Campo felice presso il rifugio Alantino e superato il breve dislivello altimetrico iniziale proseguiremo seguendo i pianeggianti percorsi attrezzati per la pratica delle ciaspole fino alle Ex-miniere di Bauxite.

Da lì cominceremo a salire inoltrandoci negli stupendi boschi di faggio innevati. Una volta raggiunta l'estesissima piana, da dove scogeremo il nostro punto di arrivo, potremo ammirare l'imponente costone di questa parte del complesso del Parco Naturale Regionale del Velino-Sirente.

La pratica acquisita nell'utilizzo delle ciaspole in questo lungo tratto iniziale, ci servirà per affrontare l'ultima salita del nostro percorso che ci porta al rifugio CAI Vincenzo Sebastiani (2102 s.l.m.) dove potremo ristorarci ed augurarci buone feste facendo un brindisi. La via del ritorno ricalca il nostro percorso di andata fino al ritorno al rifugio Alantino.

Percorso che consente di attraversare ampie zone innevate del PNR Velino-Sirente. Nel tratto finale saremo vicini all'area di ripopolamento del Grifone e sarà probabile avvistare uno di questi fantastici rapaci dall'apertura alare impressionante.

**DATI TECNICI:**

Difficoltà: E in ambiente innevato;  
Dislivello: 700 mt;  
Lunghezza: 15 km;  
Durata stimata: 7 ore.

**ACCOMPAGNATORI:**

AEV Marco Cappelloni ?(tel. 335 778 9433)  
AEV Danilo Rosati ?(tel. 335 133 0303)

**PER PRENOTARE:**

invia mail a [info@startrek.it](mailto:info@startrek.it) comunicando:

- Nome e cognome
- un riferimento telefonico
- n. tessera Federtrek (possibilita? di farla il giorno dell'evento).
- se sei automunito ed eventualmente quanti passeggeri puoi ospitare a bordo
- se ti occorrono le ciaspole
- se verrai al primo o secondo appuntamento (ove previsto)

**ABBIGLIAMENTO:**

Cosa portare: abbigliamento trekking per ambiente innevato (nello zaino non dimenticare un pile, giacca a vento/antipioggia e una maglia di ricambio), scarponi da trekking, berretto, borraccia, pranzo al sacco, frutta secca, crema protettiva, occhiali da sole, obbligatori bastoncini e guanti consigliate le ghette.

**APPUNTAMENTO:**

- Alle ore 7:00 al bar "Antico Casello" via Tiburtina, 954 (vicinanze stazione metro B Rebibbia);
- Alle ore 8:30 - Rifugio Alantino Campo Felice di Lucoli, localita' Camardosa Centomonte

**NOTE AGGIUNTIVE:**

- Per partecipare è necessario essere soci FederTrek; l'adesione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera FederTrek € 15,00 – minori fino a 18 anni € 5,00 - valida 365 giorni dalla data di emissione).
- Quota sociale di partecipazione: € 10,00
- Quota eventuali ciaspole: 10,00
- L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.