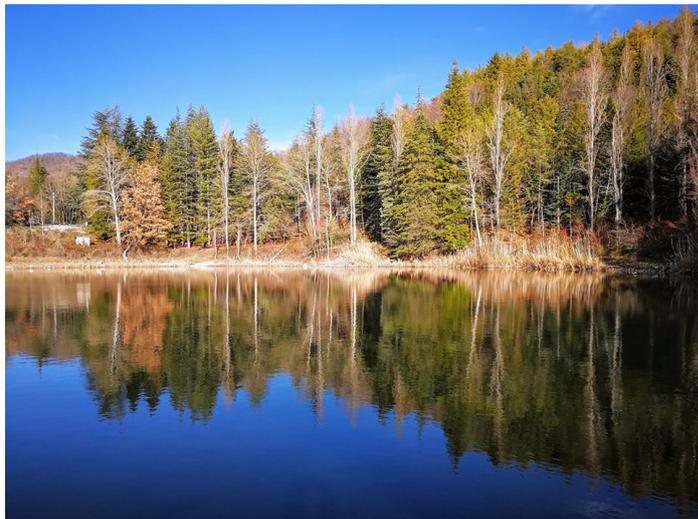


## Tabella Tecnica

Tipologia :	a piedi
Dislivello :	800 mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km
Accompagnatore 1:	AV Marco Cappelloni (tel. 335 778 9433)
Accompagnatore 2:	AEV Massimo Di Menna (tel. 331 851 5447)



### DESCRIZIONE:

Percorso che toccherà alcuni dei posti più suggestivi del [Parco Monti Lucretili](#).

Non sarà la classica passeggiata ai laghi salendo dal paese di Percile, ma metteremo alla prova le nostre gambe, ed i nostri scarponi, percorrendo i sentieri che salgono da Licenza.

Attraverso parte del cammino di San Benedetto e del sentiero Coleman (SC) dedicato al celebre paesaggista, che percorse questi luoghi alla ricerca di ispirazione nel ritrarre borghi e soggetti naturali ad inizio 1800, raggiungeremo la zona di riserva integrale con il bellissimo bosco di pioppi che si specchia nel lago Fraterno a comporre... una delle "cartoline" più tipiche del parco.

Infine, attraverseremo la suggestiva forra del torrente Roscielle dove l'autunno avrà "costruito" con il suo foliage un ambiente unico e meraviglioso.

### DATI TECNICI:

Difficoltà: E;  
Dislivello: 800 mt;  
Lunghezza: 15 km;  
Durata stimata: 7 ore.

### ACCOMPAGNATORI:

AV Marco Cappelloni (tel. 335 778 9433)  
AEV Massimo Di Menna (tel. 331 851 5447)

### Per prenotare:

invia mail a [info@startrek.it](mailto:info@startrek.it) comunicando:

- Nome e cognome
- un riferimento telefonico
- n. tessera FederTrek (possibilità? di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€).
- se sei automunito ed eventualmente quanti passeggeri puoi ospitare a bordo
- se verrai al primo o secondo appuntamento (ove previsto)

### ABBIGLIAMENTO:

Cosa portare: abbigliamento trekking (nello zaino non dimenticare un pile, giacca a vento/antipioggia e una maglia di ricambio), scarponi da trekking, berretto, borraccia, pranzo al sacco, frutta secca, crema protettiva, occhiali da sole, bastoncini.

### APPUNTAMENTO:

- Alle ore 7:30 al bar "Antico Casello" via Tiburtina, 954 (vicinanze stazione metro B Rebibbia);
- Alle ore 8:30 Osteria Antico Boschetto, Via Tre Olive, 00026 Licenza RM (prossimità campo sportivo di Licenza)

### Note:

• Per partecipare è necessario essere soci FederTrek; l'adesione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera FederTrek € 15,00 – minori fino a 18 anni € 5,00 - valida 365 giorni dalla data di emissione).

- Quota di partecipazione: € 10,00

- L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.