

Tabella Tecnica

Tipologia :	TREKKING andata e ritorno
Dislivello :	300 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	15 km
Accompagnatore 1:	AEV Alessandro Raffaeli 328.3113778
Accompagnatore 2:	



Escursione semplice per chi vuole avvicinarsi al mondo trekking. Nel cuore del parco dei Castelli Romani, a due passi da Roma, scopriremo un itinerario mistico tra natura, storia e leggenda. Dalla graziosa Albano ci porteremo verso il convento dei cappuccini e da qui, seguendo il facile sentiero, attraverseremo un magnifico bosco di castagni, querce e tigli. Ci troveremo a fare sosta a Fontan Tempesta per poi riprendere il cammino verso l'incantevole borgo di Nemi e il suo lago, qui potremo pranzare in un contesto incantevole assaporando le fragoline di bosco tipiche della zona. Il rientro sarà per lo stesso sentiero dell'andata.

DATI TECNICI:

ESCURSIONE DI TIPO: T/E

KM: 15,00 circa

DISLIVELLO: 300 metri

APPUNTAMENTI:

Appuntamento ore 8.30 Albano, via Cardinale Altieri ingresso Villa Doria (sulla dx appena dopo la rotaria che trovate arrivando da Roma lungo via Appia). Si consiglia di parcheggiare in via Riccardo Lomabardi 41.731890, 12.652640

Da Roma è possibile arrivare via treno Stazione FS Albano Laziale o con pulman Cotral da Anagnina

ACCOMPAGNATORI:

AEV Alessandro Raffaeli 328.3113778

Contributo escursione: 10,00 euro

Escursione riservata ai soci Federtrek in regola con il tesseramento. Possibilità di fare la tessera Federtrek il giorno dell'escursione (15€ validità un anno).

Per prenotare:

invia mail a info@startrekk.it comunicando:

- Nome e cognome
- un riferimento telefonico
- n. tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€).
- se sei automunito ed eventualmente quanti passeggeri puoi ospitare a bordo

COME VESTIRSI:

Scarpe da escursionismo/trekking NO SCARPE DA GINNASTICA, bastoncini (consigliatissimi)

Nello zaino è bene riporre sempre: mantellina, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno un litro e mezzo) e pranzo al sacco

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Il trasporto sarà organizzato con auto proprie. I costi di viaggio saranno divisi tra gli occupanti dell'auto con esclusione del guidatore.