

Tabella Tecnica

Tipologia :	TREKKING
Dislivello :	mt
Ore :	ore
Difficoltà :	T/E/EE
Lunghezza :	km
Accompagnatore 1:	AEV GIANNI ONORATI 328.3712494
Accompagnatore 2:	AEV Massimo Di Menna 331 8515447



Tre giorni nel meraviglioso Parco Nazionale D'Abruzzo .
Le nostre mete saranno.

- Il lago Vivo e la grotta dello Schievo
- Il Monte Greco
- La Camosciara

L'escursione per Lago Vivo attraversa un bosco bellissimo e permette di godere di varie meraviglie di questo angolo di Parco Nazionale d'Abruzzo: il Rio Torto con le sue cascatelle; la cascata che si trova ai piedi del Serrone; la Grotta dello Schievo, da cui pure scaturisce un'altra cascata; la conca del Lago Vivo, celeberrima e allo stesso tempo misteriosa; le terrazze che affacciano sulla Val Porcile e le vedute bellissime sul Lago della Montagna Spaccata.

Il Monte Greco è una delle maggiori cime dell'Appennino abruzzese, posta al limite del Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, nonché la cima più alta del gruppo dei Monti Marsicani. È parte del territorio dei comuni di Barrea e Roccaraso.

La Camosciara è la parte più famosa e conosciuta del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Il suo fulcro è lo spettacolare anfiteatro naturale che, con le sue guglie e creste frastagliate di dolomia bianca e grigia, è molto simile nella struttura e nell'aspetto alle montagne dolomitiche alpine; l'area si estende verso valle fino al fiume Sangro e racchiude nel proprio contesto la zona di Riserva Integrale ove l'integrità del territorio merita la conservazione assoluta.

Le impervie vette delle anfiteatro, mai violate nel tempo, hanno permesso la sopravvivenza del Camoscio d'Abruzzo e dell'Orso Marsicano, oggi simbolo dell'Ente Parco.

Programma:

29-06 = partenza da Roma ore 8.00 dal Bar Antico Casello in Via Tiburtina 954 (Metro Rebibbia) arrivo a Barrea, pronti per l'escursione al lago Vivo e la Grotta dello Schievo. Dopo l'escursione trasferimento a Civitella Alfedena presso l'Albergo " i 4 Camosci " cena e pernottamento.

30-06 = dopo colazione alle ore 8.30 ci spostiamo a Barrea per l'escursione più impegnativa e più panoramica delle tre giornate. Toccheremo quota 2285 da cui godremo una vista mozzafiato sul lago di Barrea. (possibilità di parzializzare l'escursione). A fine escursione rientro a Civitella Alfedena . Cena e pernottamento.

01-07- = dopo colazione partiremo direttamente dall'Albergo per l'escursione alla Camosciara e alle sue cascate. Con un giro ad Anello torneremo in albergo per farci una doccia e con comodo rientrare a Roma.

DATI TECNICI:

Difficoltà tipo: E/EE/E

1° giorno km 13860 dsl 638

2° giorno km 13690 dsl 1351

3° giorno km 11.160 dsl 369

APPUNTAMENTO:

Ore 8.00 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954 (Fermata metro Rebibbia)

ACCOMPAGNATORI:

AEV Gianni Onorati 32783712494

AEV

COME VESTIRSI:

Scarpe da escursionismo/trekking e bastoncini (obbligatori), mantellina, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno un litro) e pranzo al sacco.

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

COSTI

€ 160,00 a persona, in trattamento di mezza pensione e sistemazione in camere doppie.

La quota comprende:

- n. 2 pernotti in camera doppia con colazione
- n. 2 cene (antipasto + primo + secondo + dolce + vino e acqua compresa).
- n. 2 pranzi al sacco
- n. 3 escursione
- Assistenza di n. 2 accompagnatori Startrekk per tutto il periodo.

PER INFORMAZIONI

scrivete a: info@startrekk.it

PER PRENOTAZIONI

E' richiesto il versamento di un acconto di € 60,00 sull'IBAN intestato a STARTREKK: IT61Z0306967684510724312088

Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici e recapito telefonico .

PRENOTAZIONI:

Inviare un'email a:

info@startrekk.it indicando:

- nome, cognome,
- recapito telefonico,
- numero cellulare,
- se si dispone di auto,
- n. tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'escursione, 15€).

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Visita il nostro sito www.startrekk.it