

## Tabella Tecnica

Tipologia :	
Dislivello :	mt
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	km
Accompagnatore 1:	AEV PIERLUIGI PICCONI 347.5077183
Accompagnatore 2:	



## SLOVENIA: PARCO DEL TRIGLAV

Laghi, fiumi e montagne nella Mitteleuropa

(Per info e prenotazioni: [info@startrek.it](mailto:info@startrek.it))

## IL VIAGGIO

### SPECIALE PERCHE'

- Il Triglav è l'unico parco nazionale sloveno;
- Tra Danubio e Adriatico in un mosaico di culture (e cucine) diverse;
- Rafting su acque smeraldo e le grotte dove il fiume si inabissa;

## AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Nazionale del Tricorno / Triglavski Narodni Park istituito nel 1924 è l'unico parco nazionale sloveno e comprende le montagne più alte del paese e delle Alpi Giulie
- L'alta valle dell'Isonzo è un paradiso naturalistico, ricca di cascate e acque verdi smeraldo è conosciuta a livello mondiale per gli sport acquatici

Un territorio circondato da frontiere naturali che qui si assottigliano mescolando la flora mediterranea, con quella balcanica e quella continentale. Al crollo della Jugoslavia, la Slovenia ha saputo adattarsi rapidamente alla domanda di turismo naturalistico europeo e il parco del Triglav, con le cittadine di Bled e Bohinj, sono la sua punta di diamante, località termali note già dai tempi dei romani, e offrono molti comfort agli alpinisti di ritorno dalle cime rocciose. L'acqua gioca un ruolo importantissimo nel viaggio, la troviamo nei laghetti glaciali d'alta quota, poi tumultuosa nel fiume Isonzo per sfociare sul mare Adriatico. Il fiume color smeraldo è oggi meta di amanti del kayak e del rafting da tutta Europa. Città simbolo della Mitteleuropa è Trieste, dove sogghiorneremo l'ultimo giorno: visiteremo le grandiose grotte di San Canziano /SkocjanskeJame dove il Timavo scompare inghiottito dal sottosuolo carsico.

## INFORMAZIONI GENERALI:

Quando?: Dal 20 al 26 agosto (7 giorni / 6 notti)

Come : Viaggio di gruppo con guida Four Seasons e guida Startrek (min. 6 max. 15 partecipanti)

Cosa facciamo?: Escursioni a piedi difficoltà 4; breve trekking itinerante, rafting, visita ai luoghi della Grande Guerra

Dove dormiamo: Cinque località, hotel e rifugi

Pasti inclusi: Prima colazione negli hotel; solo pernottamento nei rifugi; mezza pensione per due notti a Bled

Pasti: NON inclusi Le cene nei ristoranti locali tranne 2 cene a Bled; i pranzi al sacco per le escursioni da organizzare giornalmente; le colazioni nei due giorni di trekking itinerante.

Come si raggiunge: Treno per Udine (andata) e da Trieste (ritorno) - non inclusi

Trasporti: Pulmino a noleggio condotto dalla nostra guida.

Appuntamenti?: Prima di prenotare il tuo volo/treno, verifica comunque sempre con la nostra segreteria:

- che il viaggio sia confermato e in partenza
- che gli orari di inizio e fine viaggio previsti siano invariati

Abbigliamento e Attrezzatura?: Abbigliamento comodo e caldo, scarponi da trekking, zaino 25-35 litri, borraccia, cappellino e occhiali da sole, mantella antipioggia o giacca impermeabile, coprizaino; macchina fotografica e binocolo, costume da bagno e asciugamano per il rafting.

Documenti?: Passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio, validi per tutta la durata del viaggio. In caso di carta di identità con validità prorogata si consiglia l'utilizzo del passaporto. Normative specifiche per i minori. Maggiori info su

[www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it)

Attività incluse

- Rafting Top Team Trnovo
- Ingresso museo Grande Guerra a Kobarid
- Ingresso Skocjanske Jame
- Gola del Vintgar

PROGRAMMA INDICATIVO:

1° giorno

UDINE / BLED

Partenza da Roma e arrivo dei partecipanti a Udine, incontro con la guida e partenza, arrivo dopo circa 3 ore a Bled e sistemazione in albergo. Presentazione del viaggio e introduzione al Parco. Passeggiata attorno al lago, al castello, visita in barca alla chiesa di S. Marja sull'isola al centro del lago. Cena in hotel e pernottamento.

2° giorno

BLED – FORESTA DI POKLJUKA

Escursione di "riscaldamento" nella foresta attorno al lago di Bled, con grandi boschi di abete rosso sparsi su un morbido altopiano carsico. Risvolto gastronomico: cammineremo letteralmente in mezzo a montagne di mirtilli! Pranzo al sacco immersi nel verde. La presenza umana è connotata da piccoli villaggi di allevatori dalle tipiche abitazioni in legno di larice annerito dal fumo della cottura del latte per trasformarlo in formaggio, ricotta e denso yoghurt. In fase di rientro in hotel, nel tardo pomeriggio, visita alla Gola del Vintgar, un Monumento Naturale Sloveno dove il fiume che alimenta il lago disegna la forra alternando acque limpide a salti e cascate. Cena in ristorante e pernottamento.

Dislivello: 350m – Lunghezza: 9km – Durata: 4:00 ore

3° giorno

VALLE DEI SETTE LAGHI

Dopo la prima colazione, trasferimento da Bled a Ukanc. Inizieremo il nostro trekking giornaliero lungo la Komar?a, la parete che racchiude le valli interne, per poi cominciare la traversata della parte più bella del parco nazionale: la valle dei sette laghi! Questi piccoli laghetti sono le vestigia dell'antico ghiacciaio che solcava queste montagne. Gradualmente la pendenza si attenua decisamente e, sebbene sempre in salita, l'arrivo al rifugio presso l'ultimo dei laghi è davvero spettacolare. Cena e pernottamento presso il rifugio.

Dislivello: 1150m solo salita – Lunghezza: 8.5km – Durata: 6:00 ore

4° giorno

SOTTO IL TRIGLAV

Secondo giorno di traversata; oggi abbandoniamo la vegetazione per muoverci nella parte alta delle montagne giuliane tra marmotte fischianti e stambecchi scalpitanti. Valicheremo il passo di Hribarice per portarci sul Triglav vero e proprio fino a quota 2.400m dove, molto probabilmente, potremo incontrare l'ultima neve che resiste al disgelo anche nella calura estiva. Dopo il "rituale" scambio di palle di neve cominceremo la discesa verso il rifugio Vodnikov. Cena e pernottamento presso il rifugio.

Dislivello: 600m salita/700m discesa – Lunghezza: 7.5km – Durata: 5:00 ore

5° giorno

STARA FUZINA

Ritorno alla "civiltà" attraversando valli ricche d'acqua e di fiori. Tra torbiere dove nuotano rane e tritoni, gorgoglianti cascate e prati ricchi di ranuncoli e rari gigli carniolici, ridiscendiamo velocemente verso il lago di Bohinj, dove ci si potrà dedicare al relax a bordo lago. E' il momento di premiarsi con una sacher torte o una pala?inka! Per chi invece avesse bisogno di un momento defaticante per le gambe, sono presenti economici noleggi di bici o canoe e, in casi "critici" le terme con piscina e sauna! Cena in un ristorante tipico, poi pernottamento in hotel.

Dislivello: 1200m solo discesa – Lunghezza: 8km – Durata: 4:00 ore

6° giorno

BOVEC – KOBARID

Dopo tanto camminare, cambiamo movimento: prendiamo il gommone e scendiamo il fiume Isonzo/Soča in rafting. Un'esperienza avventurosa, ma non pericolosa grazie alle stabili imbarcazioni e alle esperte guide fluviali. Nel pomeriggio visita alla cittadina di Caporetto, nota per la famosa disfatta dell'esercito italiano nella I Guerra Mondiale. Passeggiata tra le trincee

centenarie e la cascata Slap Kozjak; visita al museo dedicato alla Grande Guerra. Nel tardo pomeriggio trasferimento a Trieste. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Dislivello: 100m – Lunghezza: 4km – Durata: 3:00 ore

7° giorno  
TRIESTE

Dalla città cosmopolita di Joyce e Svevo torniamo per l'ultima volta in Slovenia a visitare le Grotte di San Canziano/Skocjanske Jame dove il fiume Reka scompare negli abissi per riapparire in territorio italiano dopo aver attraversato ben 90 km di grotte ancora in gran parte sconosciute. Il sito è stato elevato a Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1986. Nel pomeriggio trasferimento alla stazione di Trieste. Rientro nei luoghi di provenienza.

Dislivello: 200m – Lunghezza: 3km – Durata: 3:00 ore

IL PROGRAMMA POTRA' SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

COSTI

Quota individuale di partecipazione: € 760,00

Supplemento singola (4 notti): € 150,00

Sistemazione in singola: su richiesta con supplemento, a disponibilità limitata.

La quota comprende: 4 notti in hotel, in camere doppie con servizi privati e prima colazione; 2 notti nei rifugi nel Parco Nazionale Triglav, solo pernottamento (colazione esclusa); due cene a Bled; pulmino o auto a noleggio da Trieste; il rafting sul fiume Isonzo; ingresso museo Grande Guerra a Kobarid; ingresso Skocjanske Jame; ingresso gola del Vintgar; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica.

La quota non comprende: spese di apertura pratica; i trasferimenti per il punto di ritrovo a Trieste; i pasti non espressamente inclusi e le bevande; spese per carburante, pedaggi e parcheggi; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".????????????????????

NB: la quota è basata sulla sistemazione in doppia, con abbinamento con un altro compagno di viaggio dello stesso sesso. Nei rari casi in cui ciò non sia possibile, il partecipante che pur non avendone fatta richiesta dovesse essere sistemato in camera singola sarà soggetto ad un supplemento pari al 50% del supplemento singola, da corrispondere prima della partenza. Tale supplemento sarà comunque rimborsato nel caso in cui l'iscrizione di un ulteriore partecipante consenta di procedere con l'abbinamento.

Spese apertura pratica: NON PREVISTE (Convenzione Startrekk).

Assicurazione Annullamento Viaggio: non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo pari a circa il 5,5% del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione e comunque non meno di 30 gg. prima della partenza.

Condizioni generali di partecipazione come da ns. catalogo. Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal Dlgs 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo"

Se interessati inviare email a: [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it)