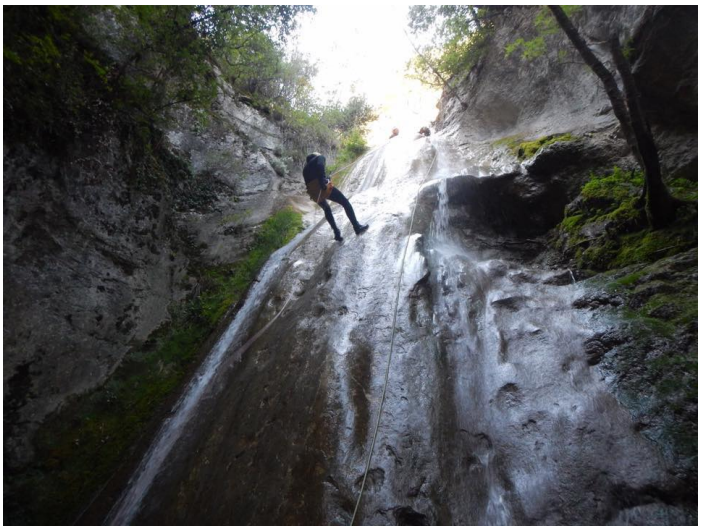
CANYONING con STARTREKK

Data Escursione:	16 Settembre 2017

Tabella Tecnica

Tipologia :	CANYONING
Dislivello :	mt
Ore :	10 ore
Difficoltà :	TE
Lunghezza :	km
Accompagnatore 1:	AEV PIERLUIGI PICCONI 347.5077183
Accompagnatore 2:	



Siete pronti per questa affascinante e adrenalinica avventura di Canyoning?

Startrekk in collaborazione con il Centro Canyoning "Natura e Avventura", vi porterà in Umbria e più precisamente in Val Nerina per una adrenalinica discesa per la Forra del Casco.

PROGRAMMA:
Il canyoning o torrentismo è un'attività che si è affermata in Italia solo negli anni '90 e consiste nello scendere a piedi il corso dei torrenti seguendo la via dell'acqua, in particolare quei tratti dove l'acqua nella sua incessante corsa verso la foce ha scavato, nel corso dei millenni, delle profonde gole, le forre.
Percorrendo le forre si possono incontrare diversi "ostacoli" e per superarli e continuare il cammino, si usano varie tecniche: discese su corda per superare alte cascate o balzi di roccia, tuffi e salti nelle piscine naturali più profonde oppure entusiasmati scivoli su toboga di roccia levigata, spinti dalla corrente.
Il canyoning ha avuto in questi anni forte incremento e sviluppo perché è un'attività veramente divertente ed appassionante che permette di vivere una giornata di emozioni ed avventura in luoghi naturali incredibilmente suggestivi, spesso nascosti agli occhi dei comuni turisti.
Il canyoning è un'attività per tutti, rivolta non solo agli amanti degli sport estremi.
È possibile praticarlo nelle gole più avvincenti senza una preparazione specifica, affidandosi all'esperienza dei nostri istruttori e guide che conoscono profondamente il territorio e le tecniche di progressione in sicurezza.
Basta un po' di allenamento fisico, spirito di adattamento e di avventura, non soffrire di vertigini e tanta voglia di divertirsi.

INFORMAZIONI SULLA FORRA DEL CASCO:

Nascosto tra le pieghe della Valnerina questo canyon è uno di più emozionanti e divertenti della valle e riserva a chi la percorre, sempre forti emozioni. Dopo una bella e piacevole camminata (40 minuti circa) per arrivare all'ingresso del canyon, si indossa l'attrezzatura e si inizia il canyoning vero e proprio.
Ci si inoltra fin da subito nella parte più stretta e profonda della forra con un susseguirsi di scivoli e salti di roccia fino ad arrivare alla grande cascata di 30 metri… adrenalina allo stato puro!
Da qui in poi la valle diventa più ampia, ma le sorprese non sono finite, ancora scivoli e ancora cascate da scendere in corda circondati da un ambiente veramente incantevole.

DA DOVE SI PARTE:
Da Roma con la macchina ci si impiega circa 1 ora e 30 minuti ora per raggiungere il luogo dell'appuntamento.
La forra del Casco si trova nel Parco Fluviale del Nera vicino al paese di Ceselli, in provincia di Perugia a circa 20 km dalle Cascate delle Marmore.

APPUNTAMENTI:
Appuntamento ore 8.00 Bar Antico Casello, via Tiburtina 954 (metro Rebibbia).
Per raggiungere la Forra, bisogna percorre l'autostrada A1 e si esce a Orte. Dopo il casello si prende la superstrada per Terni.
Si esce a Terni est e si seguono sempre le indicazioni per Valnerina e Cascate delle Marmore Belvedere inferiore.
Si superano le cascate delle Marmore e si continua sempre lungo la statale della Valnerina fino ad arrivare al km 27 dove è posto, in alto sulla sinistra, il paese di Ceselli. Qui, sempre sulla statale della Valnerina, c'è un bivio che a sinistra indica Pontuglia, l'appuntamento è esattamente a questo bivio.

Sulla mappa google https://goo.gl/maps/TdcyQ76RJxR2

LOGISTICA:
Alcune macchine verranno lasciate nei pressi del luogo di uscita della forra, dentro le quali lasceremo tutto il necessario per cambiarci. Poi con le altre auto percorreremo circa 4 km e raggiungeremo il punto di inizio del percorso di canyoning. Alla fine dell'escursione e dopo esserci cambiati andremo di nuovo a riprendere le macchine lasciate al punto di inizio.
L'escursione dura 4 ore circa. L'attività dovrebbe terminare attorno alle ore 16,00, ma i tempi possono variare, anche sensibilmente, a seconda delle dimensioni e della velocità di progressione del gruppo.

COSA PORTARE:
I partecipanti devono portare:
• un costume da bagno (da avere già in dosso all'appuntamento)
• una t-shirt
• un paio di robuste scarpe da ginnastica con suola antisdrucciolo o scarponcini da escursionismo da poter usare nell'acqua
• un asciugamano o accappatoio
• un cambio completo, scarpe comprese, da lasciare in macchina.

Il canyoning è un'attività che viene svolta in luoghi naturali, spesso isolati, quindi per indossare le mute o per cambiarsi non c'è la possibilità di utilizzare spogliatoi.
Nel canyon non è possibile portare nulla oltre l'attrezzatura necessaria, tutto ciò che viene portato esce sicuramente bagnato.
Consigliamo di fare una buona colazione la mattina, nel luogo dell'appuntamento non ci sono ne bar ne negozi per comprare generi alimentari.
Iniziata l'escursione si può mangiare nuovamente soltanto alla fine del percorso.
Per mangiare è possibile portarsi il pranzo al sacco da lasciare in macchina e mangiarlo a fine escursione.

COSA E' FORNITO DA NOI:
• muta in neoprene
• calzari in neoprene (non sono scarpe, ma delle calze in neoprene da mettere dentro le vostre scarpe),
• casco
• imbracatura
• materiale tecnico specifico (corde, moschettoni, discensori, ecc.)

COSTO: 60,00 euro a persona.

LA QUOTA VERSATA COMPRENDE:
Guide, uso dell'attrezzatura tecnica individuale (muta in neoprene, imbracatura, casco), uso dell'attrezzatura tecnica collettiva (corde e materiale alpinistico), assicurazione infortuni.

PER PRENOTARE:
Per prenotare inviare email a : info@startrekk.it comunicando i seguenti dati:
Nome
Cognome
Luogo e data di nascita
Taglia della giacca (es. L, M, XL…ecc) e peso corporeo

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.