

Tabella Tecnica

Tipologia :	MARATONA
Dislivello :	mt
Ore :	2gg ore
Difficoltà :	TE
Lunghezza :	VARIE TAPPE km
Accompagnatore 1:	AEV DANILO ROSATI 335.1330303
Accompagnatore 2:	AV FRANCESCO FRANCHINI 338.5731180



Siete pronti per replicare la bellissima esperienza della Francigena Marathon dello scorso giugno? Stavolta l'organizzazione ci porta in territorio toscano, da Pietrasanta a Lucca, spolverate perciò il vostro comodo scarponcino e preparatevi a partecipare insieme a noi alla prima edizione della Francigena Tuscany Marathon,

<http://www.francigenatuscanyamarathon.it/>

La Francigena Tuscany Marathon di Km 42 è la prima maratona sulla Via Francigena in Toscana sull'antico itinerario di "Sigerico" da percorrere SOLO CAMMINANDO. È una camminata in linea, NON Competitiva, a passo libero, aperta a tutti.

Scopo della manifestazione è quello di far conoscere un territorio ricco di bellezze naturalistiche ed artistiche che costituiscono il patrimonio storico-culturale ed ambientale dei Comuni interessati dall'evento. Scopo di STARTREKK è quello di permettere ai nostri amici di partecipare a questa splendida iniziativa e provare a realizzare un sogno, quello di partecipare ad una maratona.

Per l'occasione STARTREKK organizza un week-end finalizzato alla partecipazione alla Marathon. Non ci faremo comunque sfuggire la possibilità di trascorrere una piacevole giornata nei dintorni di Pietrasanta e di degustare una tipica cena del litorale toscano il giorno prima della Marathon.

Il giorno precedente alla Marathon abbiamo previsto una breve escursione di "riscaldamento" in visita alla Grotta dell'Onda http://grotte.toscana.it/grotta_all_onda.html

Chi non avesse intenzione di affaticarsi il giorno prima della Marathon potrà visitare il caratteristico paesino di Camaiore <http://www.versiliainfo.com/it/contenuto.asp?ARTID=1569> o rimanere in spiaggia a Marina di Pietrasanta

Per dare a tutti la possibilità di partecipare alla Marathon, l'organizzazione ha stabilito due tappe intermedie nelle quali sarà possibile concludere la camminata, il primo è previsto a Camaiore 10 km dopo la partenza, mentre il secondo è a Valpromaro, 21 km dopo la partenza. Il nostro pullman sarà disponibile, ad orari prestabiliti, presso le suddette tappe.

Programma:

1° Giorno : Partenza da Roma ore 8:00, appuntamento al Bar Antico Casello fermata metro Rebibbia, passaggio a Pietrasanta per il ritiro dei pettorali, arrivo a Marina di Pietrasanta in tarda mattinata (Hotel Villa Ombrosa <http://www.hotelvillaombrosa.com/>), consegna delle camere, pranzo libero e, nel pomeriggio, escursione o relax come da programma
Cena (antipasto di mare, 2 primi di pesce, secondo di pesce, contorno caldo, insalate, dessert, acqua e vino della casa)
Pernottamento

2° Giorno : Partenza ore 6:30 per Pietrasanta (colazione dalle ore 6:00)
Partenza della Francigena Tuscany Marathon alle ore 7:00

I possibili percorsi della Francigena Tuscany Marathon sono i seguenti:

- Pietrasanta - Camaiore Km 10 (10k)
- Pietrasanta - Valpromaro Km 21 (Half Marathon)
- Pietrasanta - Lucca Km 42,195 (Marathon)

Ognuno sarà libero di decidere quale percorso affrontare in base alla propria preparazione fisica ed allenamento. Per l'organizzazione del nostro pullman è richiesto di comunicarci preventivamente quale punto di arrivo si ha intenzione di raggiungere

Il nostro pullman si farà trovare presso gli arrivi intermedi, e al traguardo finale, negli orari indicati di seguito:

Camaiore: fino alle ore 11:00

Valpromaro: dalle 11:30 alle 16:00

Lucca: dalle ore 16:30 fino alle ore 19:00 e comunque fino all'arrivo di tutto il gruppo Startrek

Qualora qualcuno non riesca ad arrivare alla tappa intermedia prescelta entro gli orari stabiliti dovrà comunicarlo

tempestivamente a uno degli accompagnatori

Costo : € 150 che comprende il trasporto in pullman (da Roma a Pietrasanta - 380km -, spostamenti locali, recuperi nelle tappe intermedie e ritorno a Roma), il soggiorno in hotel *** con sistemazione in camera doppia/tripla e trattamento di mezza pensione (SUPPLEMENTO SINGOLA € 15.00), l'assistenza di 2 accompagnatori e la quota di partecipazione alla Francigena Tuscany Marathon (15€)

Il costo del trasporto potrebbe subire un lieve aumento nel caso non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti

Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 10 settembre

Per info :

AEV Danilo Rosati 335.1330303

AV Francesco Franchini 338.5731180

PER PRENOTAZIONI:

E' richiesto il versamento di un acconto di € 50,00 sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK - inviare email con ricevuta bonifico e un riferimento telefonico a info@startrekk.it

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro

Federtrek è Partner della Francigena Tuscany Marathon

L 'utilizzo del logo è stato autorizzato dagli organizzatori della Francigena Tuscany Marathon