

Tabella Tecnica

Tipologia :	CORSO DI ESCURSIONISMO
Dislivello :	mt
Ore :	ore
Difficoltà :	
Lunghezza :	km
Accompagnatore 1:	AEV PIERLUIGI PICCONI 347.5077183
Accompagnatore 2:	



Viste le numerose richieste pervenute, abbiamo deciso di organizzare un corso di escursionismo. Valuteremo la possibilità di individuare all'interno del corso, partecipanti che abbiano la voglia, la passione e l'interesse per diventare accompagnatori Starttrekk.

INTRODUZIONE ALL'ESCURSIONISMO:

Questo breve percorso di introduzione all'escursionismo è rivolto a tutti coloro che desiderino avvicinarsi al mondo della montagna in modo consapevole e documentato.

L'obiettivo di questo percorso ha un valore propedeutico ed è quello di fornire le conoscenze di base volte ad acquisire consapevolezza e sicurezza in montagna, imparando ad utilizzare l'abbigliamento adeguato, quali materiali è indispensabile mettere nello zaino, che alimentazione seguire e acquisire padronanza per muoversi in ambiente montano.

La durata del corso sarà di 6 h di lezioni teoriche in aula e n. 1 uscita pratica in ambiente montano di un'intera giornata.

Le lezioni di aula si svolgeranno presso il negozio RRTREK, Via Ardea 3a, Roma, (zona San Giovanni), mentre l'uscita in montagna si svolgerà in una location da definire.

PROGRAMMA:

Lunedì 5 giugno dalle ore 20,00 alle 21,30

- Introduzione al Corso
- Equipaggiamento, abbigliamento e attrezzatura personale
- Preparazione dello zaino
- Nozioni di allenamento specifico per le uscite in montagna.

Giovedì 8 giugno dalle ore 20.00 alle 21.30

- Primo soccorso in ambiente outdoor.

Lunedì 12 giugno dalle ore 20.00 alle 21.30

- Cartografia, scale e misurazioni
- Lettura e interpretazione della carta topografica, riconoscimento simboli convenzionali
- Utilizzo di bussola e altimetro
- Orientamento

Giovedì 15 giugno dalle ore 20.00 alle 21.30

- Definizione e analisi dei pericoli oggettivi e soggettivi
- Organizzazione di un'escursione, scelta dell'itinerario, valutazione del dislivello e dello sviluppo chilometrico, tempi di percorrenza
- Movimentazione in ambiente
- Gestione del gruppo

Domenica 25 giugno uscita pratica di intera giornata.

CONTRIBUTO CORSO:

120,00 euro di cui 50,00 euro di buono acquisto da spendere presso il negozio RRTREK.

Per la partecipazione è richiesto un acconto di € 20,00 da inviare attraverso bonifico bancario intestato a STARTREKK Iban:IT61Z0306967684510724312088. Il saldo a inizio corso.

Il corso sarà a numero chiuso: massimo 25 partecipanti

PER INFO E PRENOTAZIONI:

Inviare email a: info@startrekk.it

Indicando il vostro nome, cognome, numero telefonico.

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15,00 euro).

www.startrekk.it