

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	vedi programma mt
Ore :	vedi programma ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	vedi programma km
Accompagnatore 1:	Baiani
Accompagnatore 2:	Zanchi



Le Cinque Terre sono cinque caratteristici antichi borghi marinari situati in Liguria tra le città di Spezia e Genova. Sono immerse nella natura in un territorio collinare caratterizzato da terrazzamenti di muri a secco con vigneti e oliveti.

Nel parco nazionale delle Cinque Terre i paesi di Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore sono conosciuti nel mondo per la loro rara bellezza.

Passeremo quattro splendidi giorni a scoprire le meraviglie della costa ligure.

Di seguito il nostro programma:

PROGRAMMA:

Primo Giorno

- ore 7:30 Partenza da Roma (organizzeremo auto di 4/5 persone per dividere i costi del viaggio A/R)
- ore 12:30 circa arrivo a La Spezia, parcheggio delle auto in Parcheggio custodito, trasferimento alla stazione centrale, per prendere il treno metropolitano per LEVANTO
- Ore 14:30 Escursione Levanto - Bonassola A/R

DATI TECNICI escursione

Distanza 9km circa
Dislivello: 100mt circa
Durata: circa 5 ore

Secondo Giorno

- ore 7:30 Colazione
- ore 8:30 partenza escursione da Levanto per Monterosso, Vernazza, Corniglia

DATI TECNICI escursione

Distanza : 14km circa
Dislivello : 800m circa
Durata : circa 7 ore

Rientro in hotel con treno metropolitano, cena e pernottamento

Terzo Giorno

- ore 7:30 Colazione
- ore 8:50 Partenza per Corniglia tramite treno metropolitano
- ore 9:00 partenza escursione da Corniglia per Manarola, Rio Maggiore

DATI TECNICI escursione

Distanza : 9,0km circa
Dislivello : 750m circa
Durata : circa 6 ore

Rientro in hotel con treno metropolitano, cena e pernottamento

Quarto Giorno

-- ore 7:00 Colazione e check-out
-- ore 8:00 Partenza per La Spezia con treno metropolitano, deposito bagagli nelle auto.
-- ore 8.40 Bus/auto per Porto Venere, ore 10.00 traghetto per Trekking isola Palmaria
Rientro a Porto Venere con traghetto, ore 15.10, rientro a La Spezia con Bus/auto.

DATI TECNICI escursione

Distanza : 6.5km circa

Dislivello : 350m circa

Durata : circa 4 ore

A fine escursione, rientro a Roma

N.B

Il sentiero Azzurro, tra Monterosso e Vernazza, tra Vernazza e Corniglia, sono temporaneamente chiusi per manutenzione, l'Ente Parco ci ha comunicato che a fine marzo saranno riaperti.

Nel caso in cui fossero ancora chiusi, faremo dei sentieri alternativi più alti.

La Via dell'Amore invece è ancora chiusa, in alternativa si seguirà il sentiero Manarola - Rio Maggiore (Via Beccara).

Se l'escursione all'isola di Palmaria dovesse saltare per motivi legati alla navigazione dei traghetti, sarà proposta l'escursione Porto Venere - Campiglia.

COSTO: 450€ a persona

La quota comprende:

- Il soggiorno di tre notti in HOTEL*** con sistemazione in camera doppia/tripla con trattamento di mezza pensione.
- 1 spostamento giornaliero in treno per raggiungere le varie località delle 5 Terre.
- L'entrata a pagamento per i 2 sentieri delle località Monterosso, Vernazza, Corniglia.
- Traghetto A/R per l'isola Palmaria
- L'assistenza di almeno 2 accompagnatori STARTREKK per tutta la durata dell'evento

La quota NON comprende:

- le spese di viaggio
- eventuali tasse di soggiorno
- eventuali costi per attività alternative o integrative rispetto a quelle proposte da Starttrekk
- tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

ACCOMPAGNATORI:

AEV Franco Baiani 335.408613

AEV Andrea Zanchi 377.1613359

APPUNTAMENTI:

Appuntamento ore 7.15 a Roma (Il punto o i punti di ritrovo saranno condivisi con i partecipanti in base alle auto disponibili)

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.starttrekk.it>

In fase di prenotazione indicare anche eventuali intolleranze alimentari

E' richiesto il versamento di un acconto di € 150,00 da versare direttamente sul conto corrente IBAN IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK. Causale "Cinque Terre 2024 - nome e cognome"

Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@starttrekk.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.starttrekk.it e portalo con te compilato e firmato

POLITICA DI CANCELLAZIONE:

Entro 30 giorni dalla partenza, (per problemi di salute certificati), l'acconto verrà restituito, trascorsi i 30 giorni sarà cura del

partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato.
Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 99,00 euro a persona, da aggiungere al prezzo finale.
Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a info@startrekk.it