

Tabella Tecnica

Tipologia :	A PIEDI
Dislivello :	200/400 mt
Ore :	4/5 ORE ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10/12 KM AL GIORNO km
Accompagnatore 1:	AEV PIERLUIGI PICCONI 3475077183
Accompagnatore 2:	



ISLANDA...IL VIAGGIO!!

Tra le molte possibilità di trekking in Islanda, Starttrekk, propone il Laugavelur, nella zona sud-ovest dell'isola, in prossimità dell'immenso ghiacciaio Vatnajökull. In un percorso non difficile di 56 km in 4 giorni, con pernottamenti in rifugio, scopriremo alcuni dei paesaggi caratteristici dell' Islanda: i geysir, le rocce vulcaniche, le cascate, le grandi vallate verdi, tutto a breve distanza dal mare.

La giornata media prevede 4-6 ore di marcia con dislivelli relativamente modesti di 300 – 600 m.

Durante il viaggio è offerta l'assistenza di una guida alpina locale, esperta degli itinerari e della geologia particolare del posto, oltre alla presenza di una guida Starttrekk.

PROGRAMMA: Trek da Landmannalaugar a Pormosk , 56 km
 DETTAGIO TREKKING E CARATTERISTICHE TECNICHE

GIORNO 1

Sarà una giornata dedicata alla Blue Lagoon, quindi relax e terme.

GIORNO 2

Incontro con la guida locale. Trasferimento in bus a Landmannalaugar. Pranzo. Inizio del trek, tra gole e fonti di vapore, con arrivo serale a Hrafninnusker. In totale 4-5 ore di marcia e dislivello di circa 500 m.

GIORNO 3

Da Hrafninnusker scendiamo la valle di Jökultungur ricca di pozze di vapore e fanghi caldi. Belle vedute sul Álftavatn (Swan Lake), e dei vulcani Mýrdalsjökull e Eyjafjallajökull con copertura glaciale . In serata arrivo al rifugio Álftavatn. In totale 4-5 ore, dislivello di 500 m.

GIORNO 4

Passiamo una zona verde vicino al vulcano inattivo Stórasúla, poi si entra nel deserto lavico di Mælifellssandu, si fiancheggia il vulcano Hattfell, e si attraversano i pascoli di Emstrur. Infine, visitiamo il magnifico canyon Markarfljót, profondo 200 m, e in serata arriviamo al rifugio Botnar. In totale 6-7 ore.

GIORNO 5

Camminiamo in saliscendi per la regione meridionale del Emstrur, con vegetazione sempre più ricca e perfino boschi di betulle. Arrivo a Porsmork. In totale 6-7 ore e dislivello di 300 m. In serata, trasferimento a Reykjavik. . Alloggio in guesthouse o hotel.

GIORNO 6

Bus per l'aeroporto (privato) e imbarco per il volo di ritorno, con arrivo in giornata in Italia.

COSTI (con gruppo minimo di 10 persone)

cad. € 1.950 € + forfait voli € 505 e assicurazioni € 52.

Il prezzo potrà variare in relazione al numero di partecipanti e al cambio con la corona islandese.

SERVIZI INCLUSI

Voli da Roma a a Reykjavik e ritorno, trasferimenti locali come da programma, ingresso alla Blue Lagoon il 1° giorno, alloggio a Reykjavik in guesthouse in camere doppie e servizi comuni con prima colazione (2 notti), pernottamenti in rifugio durante il trek (3 notti) e tutti i pasti forniti dal pranzo del 2° giorno al pranzo del 5° giorno (colazione al sacco durante le camminate), assistenza di guida locale durante il trek, assistenza per tutto il viaggio di una guida Starttrekk (tour leader).

VOLI

Voli di linea da Roma F.co a Reykjavik via Copenhagen con SAS, oppure via Frankfurt con Lufthansa, in orario diurno, tariffa minima forfettaria di 480 € (classe economica non rimborsabile, andata/ritorno, tasse incluse) + fee di agenzia 25 €. Eventuali

variazioni nella tariffa saranno conguagliate a saldo.

ADESIONI E PAGAMENTI

Per info e prenotazioni:

Pierluigi Picconi: cell. 347.5077183 - email: segreteria@startrekk.it

Per prenotare occorre inviare i propri dati anagrafici e di passaporto a Startrekk, inoltre:

- entro il 1 marzo 2016 versamento 1° acconto € 362,00

- entro il 15 marzo 2016, 2° acconto di € 1057,00 per: quota viaggio (500 €) + forfait voli (505 €) + assicurazione (52 €).

- Il saldo è da versare entro il 15 giugno 2016.

In caso di rinuncia, si applica una penale pari a: acconto versato prima del 15 maggio, 50% della quota viaggio prima del 15 giugno, 100% dopo il 15 giugno. L'assicurazione copre i casi di rinuncia per motivi gravi e inderogabili, documentati; voli esclusi.

Condizioni generali di vendita alla pagina web: <http://www.avalcotravel.com/condizioni.asp>.

Formalità di espatrio

Per l' Islanda è sufficiente la carta d'identità o il passaporto in corso di validità. Visto non richiesto.

Viaggio organizzato in collaborazione con:

Avalco Travel Tour Operator Toyot Viaggi srl, Bergamo P.IVA 03717640167 - Aut. Min. BG 67994 /2007

www.avalcotravel.com

Tessera Federtrek obbligatoria