SELLANO E IL PONTE TIBETANO PIU' ALTO D'EUROPA (in giornata) con STARTREKK

Data Escursione: 05 Maggio 2024

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	300 mt
Ore :	4 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	9 km
Accompagnatore 1:	Maffezzoli
Accompagnatore 2:	Rosati

Il ponte tibetano di Sellano è un'opera ingegneristica che unisce Sellano alla frazione di Montesanto e che ha il primato di essere, con i suoi 175 m di altezza per una lunghezza di 517, il ponte sospeso più alto d'Europa insieme al ponte tibetano di Arouca, in Portogallo con 516 metri di lunghezza. La caratteristica distintiva del ponte è la salita, infatti, presenta un dislivello positivo di 68 mt a pedata discontinua (ovvero tra uno scalino ed il successivo c'è il vuoto), è composto da oltre mille scalini e richiede un tempo di percorrenza che va dai 30 ai 40 minuti. È sospeso sopra la valle del fiume Vigi e presenta un panorama mozzafiato.

E' un percorso che si effettua imbragati con imbraghi forniti dal personale. Non ci sono pericoli, è percorribile da chiunque non soffra di vertigini, ma proprio perché in massima sicurezza può essere una buona occasione per vincere la paura del vuoto

ACCOMPAGNATORI:
Danilo Rosati 335.1330303
Manlio Maffezzoli 335.6420600

COSTO: 50,00 euro a persona (con terzo tempo offerto dagli accompagnatori)

Il costo comprende:
- Il costo del biglietto per il Ponte Tibetano
- L'organizzazione dell'evento
- L'assistenza completa di almeno 2 accompagnatori Startrekk

Il costo non comprende:
- spese di viaggio
- eventuali costi parcheggio auto
- tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

PROGRAMMA: SELLANO, IL PONTE TIBETANO e il SENTIERO delle CASCATE
Sellano vanta una storia ricca che si perde nei meandri del tempo. Le prime tracce della sua esistenza risalgono all'età romana. L'attuale connotazione del borgo risale all'epoca tardo-medievale, quando il borgo fu costruito lungo il percorso che a piedi collegava la Valnerina con Foligno. Le stradine lastricate, le case di pietra dalle facciate ingioiellate e le piccole piazze raccontano storie di commercio, vita comunitaria e tradizioni tramandate di generazione in generazione.
Il trekking parte con l'inizio del Ponte Tibetano che ci porta, in 30-40 minuti, direttamente al paese di Montesanto, che merita una visita per il suo Castello, la piccola Chiesa di Santa Lucia e la Cappella della Madonna della porta, l'antica Rocca e i vari Palazzi di epoche che vanno dal IV al VII secolo. Si prosegue quindi verso la valle fino a giungere al lago di Vigi dove potremo fermarci per una sosta. Il cammino continua in falsopiano per raggiungere la cascata delle Rote, uno stretto salto d'acqua di diversi metri scavato in migliaia di anni dal continuo scorrere delle acque. Si risale quindi verso Sellano per un giro turistico del paese,
si recuperano poi le auto per tornare verso le destinazioni di provenienza
DATI TECNICI ESCURSIONE:
- Lunghezza: 9 km

- Durata: 4 ore circa
- Dislivello: 300 m
- Difficoltà T

APPUNTAMENTI:
Appuntamento ore 9:30 alla stazione di partenza nel centro storico di Sellano, presso il vecchio palazzo comunale https://maps.app.goo.gl/nBxvu1jKUhmsVhN66 E' RICHIESTA MASSIMA PUNTUALITA', ABBIAMO UN INGRESSO ORARIO **ATTENZIONE**!!! All'impianto si accede esclusivamente a piedi, parcheggiando nelle aree sota all'esterno del borgo, si consiglia di parcheggiare all'ex campo sportivo https://maps.app.goo.gl/6E8DCTvux5f52mxQA (CONSIDERARE I 15 MINUTI A PIEDI PER ARRIVARE POI ALL'APPUNTAMENTO)
Cercheremo organizzare auto condivise da Roma per condividere i costi di viaggio, comunicate agli accompagnatori se avete bisogno di un passaggio o se date disponibilità per ospitare altri passeggeri

PRENOTAZIONI: E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito https://www.startrekk.it

E' richiesto il versamento di un acconto di euro 25,00 sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK, Causale "Ponte Tibetano in giornata nome e cognome"

COSA PORTARE:
Scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica), bastoncini telescopici, giacca a vento o mantellina antipioggia, occhiali da sole, crema protettiva vento e sole, felpa e berretto

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.
Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it e portalo con te compilato e firmato